

## BIJLAGE 3 ZORGPRODUCT DOKTERSCOOP VERWIJZING DIËTIST CVRM

### 1. Introductie

De huisarts en praktijkondersteuner geven alle patiënten binnen het zorgprogramma CVRM een voedingsadvies, gebaseerd op de NHG-zorgmodule leefstijl voeding. De huisarts adviseert patiënten met overgewicht. Bij patiënten met een BMI >25 leidt het realiseren van 5 tot 10% gewichtsverlies tot verlaging van het risicoprofiel.

De patiënt wordt voor dieetadvies en leefstijlbegeleiding naar een diëtist verwezen als bovenstaande advisering door huisarts en praktijkondersteuner onvoldoende toereikend blijkt te zijn en bij specifieke vragen of problemen met betrekking tot de voeding.

Er wordt gebruik gemaakt van de onderstaande Medische Diagnose Code's (MDC) voor de dieetadvisering binnen de ketenzorg:

Indicatieomschrijving:	MDC:
• andere HVZ	0025
• hartfalen (als comorbiditeit)	0026
• hypertensie	0027
• hypercholesterolemie	0057
• andere nierziekten	0069
• chronische nierschade	0070
• idem, met nefrotisch syndroom	0074
• te hoog gewicht volw: BMI 25-30	0086
• te hoog gewicht volw: BMI 30-35	0087
• te hoog gewicht volw: BMI 35-40	0088
• te hoog gewicht volw: BMI >40	0089

Belangrijke elementen in de behandeling gericht op voeding zijn:

- Kennis over gezonde voeding, ook bij specifieke HVZ-aandoeningen;
- Inzicht in het voedingspatroon;
- Inzicht in motivatie voor het aanpassen van het voedingspatroon;
- Natriumbeperking;
- Een concreet plan voor het aanpassen van het voedingspatroon.

### 2. Werkwijze in het kort

- De huisarts of praktijkondersteuner verwijst een patiënt binnen het zorgprogramma CVRM via Zorgmail naar de diëtiste voor een van onderstaande zorgproducten.
- Wanneer de diëtiste het betreffende dieetadvies heeft voltooid, koppelt de diëtiste dit terug middels een brief, bij voorkeur via Edifact.

3. Zorgproducten diëtisten CVRM

Diëtiste	Indicatie	Zorgproduct	Frequentie	Duur per keer (in minuten)
CVD1	Nieuwe CVRM-patiënten (zo nodig)	Intake	1	60
CVD2	CVRM-patiënten (met HVZ of recent vastgesteld risicoprofiel), waarbij de streefdoelen bij de controle niet behaald zijn of bij ongewenst gewichtsverlies of -toename (ongewenst BMI) op medische indicatie door de huisarts	Individuele educatie en begeleiding	3	30
CVD4	CVRM-patiënten in het eerste jaar	Individueel dieetbehandelplan	1	30
CVD10	CVRM-patiënten op medische indicatie door de huisarts bij problemen door andere hulpverleners t.a.v.: (het opvolgen van) dieetadviezen (zoals leefveranderingen); bij onvoldoende normaliseren van de het lipidspectrum of de bloeddruk; medische indicaties (zoals wijzigingen medicatie)	Follow-up controle	2	30
CVD12	Patiënten die niet in staat zijn de diëtiste te bezoeken.	Huisbezoek (toeslag)		
CVD13	Verwezen CVRM-patiënten onder behandeling van de diëtiste	Met verwijzer, multidisciplinair	1	15